



2017年8月

親愛的柔絲蜜學區家長/監護人：

柔絲蜜學區希望您與家人和朋友一起享受這當之無愧的暑假，為新學年做好準備。

以下是幾個重要的提示：

### 互聯網的安全和社交媒體的使用

柔絲蜜學區致力於促進互聯網的安全和負責任的使用，由於 OoVoo, Skype, Instagram, Facebook, Whats 的大量使用，我們認為我們有責任提出這個特定的問題，因為越來越多的關注 App, SnapChat, Tumblr, Reddit, Down, Hot or Not, WeChat, Kik, Vine, Chatroulette, After School, House Party, Viber, Yik Yak 等 短訊/社交媒體網站。這些應用程式和社交媒體網站被所有年齡的兒童和成年人大量使用。以下是關於上述各類網絡的關鍵信息：

- **Instagram** 是一種用手機上網分享照片，視頻和社交網絡服務，可讓用戶拍攝照片和視頻，並在各種社交網絡平台上分享。您必須 *至少 13 歲* 才能設立帳戶。
- **Facebook** 是社交網站。您必須 *至少 13 歲* 才能設立帳戶。
- **SnapChat** 是一種線上手機的應用程式，允許用戶捕獲視頻和圖片，它們在幾秒鐘後會自動消失。當用戶發送消息時，他們可以決定是否讓它保留 1 到 10 秒之間。您必須 *至少 13 歲* 才能設立帳戶。
- **Twitter** 是一種線上手機應用程式，它允許用戶發表最多 140 個字，照片和視頻鏈接。您必須 *至少 13 歲* 才能設立帳戶。
- **OoVoo** 它是視頻和信息的應用程式（APP）它可以用視頻聊天，每次最多至 12 個人。您必須 *至少 13 歲* 才能設立帳戶。
- **Skype** 是一個視頻和信息的應用程式。您必須 *至少 13 歲* 才能設立帳戶。
- **Whats App** 是智能手機即時通訊的 APP。用戶同意書規定您必須 *至少 16 歲* 以上才能設立帳戶。

孩子們常常會設立一些他人可以加入的“群組”。這意味著他們的所有信息都與任何在群組中的人共享，因此會喪失隱私，在某些情況下，陌生人會被加入該群組，讓他們得到貴子弟的信息，其中可能包括他們的地點或電話號碼。

我們明白，要跟上孩子們所使用新的和不斷變化的技術方法是越來越困難了。我們的孩子們沉浸在一個依賴強大電腦的社會，包括智能手機，iPad，互動線上遊戲和虛擬社會。

例如 Facebook, Instagram, Skype, Whats App, Viber 和 OoVoo 等網站為通信和社交關係提供了極好的機會；然而，它們是與觀眾一起創造的，特別是 Facebook 和 Instagram 是專門針對那些 13 歲以上的人。當監督貴子弟使用互聯網時，請提醒自己對社交媒體的顧慮：

---

**Fax Numbers:**

許多網站使用的廣告“有針對性”，因此您的孩子可能會被暴露在性或其他不適當的性質的廣告，這取決於他們註冊時所登記的年齡。他們可能對自己的年齡說謊了，以便設立一個帳號，使他們看起來比本來的年紀更老成，這會增加這種風險。

- 年輕人可能會接受現實生活中不認識的人的朋友請求，這可能會增加不當接觸或行為的風險。一般規則是，如果他們不是現實生活中的朋友，他們也不應該是網路上的“朋友”。
- 在社交媒體上發布或分享的語言，遊戲，團體和內容是沒有節制的，因此對年輕人來說可能是冒犯，非法或不適合的。
- 用戶分享的照片不受審核，因此年輕人可能會遇到不適當的圖片，甚至發布自己的圖片。
- 未成年的用戶可能較不會將自己的身份保密，並且對自己的年齡說謊 可能會使他們面臨隱私設置和選項的進一步風險。
- 社交媒體網站可能被霸凌者和不適當的聯繫人利用。
- 社交媒體網站不會也不能驗證其會員，因此，要記住，如果您的孩子對於他們在網上的身份可以說謊，那麼其他人也可以。

柔絲蜜學區以把安全放在首要任務為傲，並對所有學區所擁有的科技裝設多層的保護，以確保某些網站被“封鎖”。首先，我們看到濫用社交媒體的發生和報告，它們發生在家裡，課後時間或個人的智能手機，在學校裡，當學童想要進入那些網站時卻被學校的系統封鎖。

考慮到這一點，並且回應那些關心此事的家長們詢問有關互聯網安全和社交媒體的使用，我們認為必須向家長指出沒有管制的使用此類網站的風險，以便您做出明智的決定，是否允許您的孩子有個人檔案，何時以及如何監控他們的使用，特別是在夜間。

學區強烈的建議在上床之後設定一個不使用電子設備的規定，以便睡眠和休息時不受打擾。

雖然我們不能管理在學校時間外發生的事情，那是家長的責任，但如果我們注意到涉及我們學生的安全或福祉的問題，我們將採取行動（例如未達年齡的舉報），包括使用不恰當的青年人的照片報告給警察，因為這是一個法律問題。這也包括不正當的短信。

如果您決定允許您的小孩擁有線上個人資料，我們強烈建議您：

- 參訪 CommonSense 網站（[www.commonsense.org](http://www.commonsense.org)），了解兒童的育兒和安全技術的提示。
- 檢查他們的個人資料是否為私人信息，只有他們的朋友才能看到他們發布的信息。
- 監控孩子的使用情況，並與他們談談有關安全和適當的線上行為，例如不分享個人信息，不發布或傳達令人反感/不恰當的信息或照片。
- 在智能手機上使用一種監控的應用程式來監控貴子弟的電子設備
- 監控貴子弟使用的語言，以及如何與他人溝通，以確保勸阻不雅的言語。
- 在社交媒體網站上查看家長的意見。
  - 成立自己的個人資料，如此您才了解網站的功能，並要求他們在他們的個人資料中將您加入成為他們的朋友，以便您了解他們網上發布的內容。
  - 確定您的孩子了解以下規則：

- 永遠保持個人資料的私密性。
- 現實生活中你不認識的人，不要接受成為朋友的要求。
- 盡可能不張貼任何可能顯露身份的東西，包括穿著校服的照片。
- **絕不要發布任何你不希望你的父母或老師看到的東西。**
- 絕對不要與任何只在網上認識的人見面，而沒有告訴可以信賴的大人。
- 如果你感覺受到威脅或有人困擾你，一定要告訴別人。

我們建議所有家長訪問傳媒常識網站 [www.commonssensemedia.org](http://www.commonssensemedia.org)，CEOP Think U Know 網站 [www.thinkuknow.co.uk](http://www.thinkuknow.co.uk)，NSPCC NetAware 網站 [www.net-aware.org.uk](http://www.net-aware.org.uk) 和 Get Safe 在線網站，讓貴子弟保持更多線上安全的信息，請訪問 [www.getsafeonline.org](http://www.getsafeonline.org)。

柔絲蜜學區堅定致力於教育我們的孩子能夠安全和負責地使用互聯網；為了保護個人，這是至關重要的。通過我們學校（Encinita, Janson, Muscatel, Savannah 和 Shuey）提供的課程和對話，集會和來賓演講；我們盡最大努力為學生提供所需的意識和知識，以了解和避免危險，破壞性或非法行為，並作出適當回應。但是，只有通過家長和教師的共同努力，我們才能成功地建立負責任和安全的網絡公民。

如果您想了解進一步的信息，請不要猶豫，在新學年期間與您的校長或老師聯繫。

尊敬的，

*Amy Enomoto-Perez, Ed.D.*

學區總監